



Liebe Eltern,

toll, dass Sie mit Ihrem Kind/Ihren Kindern die Übungen für das Winter-Jolinchen-Abzeichen machen möchten.

Hier noch einige Hinweise zur Umsetzung (Bei Fragen oder Unklarheiten können Sie sich auch jederzeit gerne bei uns melden):

- Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von drei bis sieben Jahren.
- Zweijährige Geschwister können gerne auch mitmachen und erhalten eine Teilnehmer-Urkunde.
- Wo Sie die Übungen durchführen, ist Ihnen völlig freigestellt. Wir sind im Siegerland in der komfortablen Lage, eigentlich überall geeignete Wiesen und Wälder zu finden. Und zumindest in den höheren Lagen klappt es dann bestimmt auch mit dem Schnee ;)
- Auch wenn es wahrscheinlich selbstverständlich ist, bitten wir Sie, die allgemeinen Verhaltensregeln in der Natur und außerdem natürlich die aktuell gültigen Kontakt-, Abstands- und Hygieneregeln zu beachten. Vielen Dank!

Beigefügt finden Sie eine Beschreibung zu allen Übungen zum Laufen, Balancieren, Werfen, Springen und Rollen. Damit es Ihrem Kind Spaß macht und aus sportlicher Sicht eine Herausforderung ist, macht es Sinn, die Übung in einer einfachen Version zu starten und dann den Schwierigkeitsgrad so lange zu erhöhen, bis das Kind es gerade noch so schafft. Am Ende sollte auf jeden Fall ein Erfolgserlebnis stehen. Orientieren können Sie sich an der Abstufung nach Alter in der Aufgabenbeschreibung.

Als Einstieg eignet sich der „Brief vom Jolinchen“. Neben der schriftlichen Aufgabenbeschreibung gibt es auf unserem Youtube-Kanal Videos vom Jolinchen, wie es die eine oder andere Übung vormacht. Nutzen Sie doch auch diese Möglichkeit, Ihre Kinder für die Aktion zu begeistern:

[Video zum Winter-Jolinchen](#)

Auf der Laufkarte können Sie einen Haken, einen Stempel o.ä. für jede absolvierte „Disziplin“ machen, sodass es für das Kind anschaulich ist, was es schon geschafft hat. Ob Sie alle Übungen hintereinander an einem Ort durchführen oder an mehreren Tagen an verschiedenen Orten unterwegs sind, ist Ihnen freigestellt.

Für uns zählt die ausgefüllte Laufkarte. Diese werfen Sie bitte bei Ihrem Kindergarten oder Verein ein oder (falls das nicht möglich oder zu umständlich ist) schicken Sie uns direkt zu (unter Angabe des Kindergartens/Vereins). Die Kontaktdaten finden Sie am Ende dieses Schreibens. Wir erstellen die Urkunden und schicken Sie an den Kindergarten/Verein zurück, der sich dann um eine entsprechende Weiterverteilung kümmert.

Je nach Alter erhält das Kind eine Urkunde mit dem Vermerk MINI oder MAXI in BRONZE; SILBER oder GOLD. Wichtig ist, dass diese Bezeichnungen nicht mit der Leistung des Kindes sondern mit seinem Jahrgang in Verbindung stehen.

Folgende zusätzliche Aufgabe für die ganze Familie gibt es noch von uns:

Baut ein Jolinchen aus Schnee!

Unter allen (jeweils bis zum Monatsende Januar, Februar und März) eingeschickten Bildern vom Schnee-Jolinchen starten wir eine Verlosung.

Dem Gewinner/der Gewinnerin bringt das Jolinchen eine kleine Überraschung persönlich nach Hause (natürlich kontaktlos im Garten oder vor der Tür :-))

Jetzt bleibt uns nur noch, Ihnen und Ihrem Kind viel Spaß mit dem Jolinchen im Schnee zu wünschen!

Bleiben Sie gesund und bleiben Sie in Bewegung!

Viele Grüße

Das Team der Sportjugend Siegen-Wittgenstein in enger Zusammenarbeit mit der AOK NORDWEST

Ansprechpartner:

Sportjugend im Kreissportbund Siegen-Wittgenstein

Tel.: 0271 41115

E-Mail: info@die-sportjugend.de