

---

**WICHTIG:**

1. Sie sollen eine gute Kontrolle über Ihre Augen-Hand Koordination erlangen um das Zielen und Treffen eines Ziels zu verbessern.
  2. Sie sollen präziser bei Ihren Bewegungen werden.
  3. Verwenden Sie beide Augen, sowohl rechtes als auch linkes gleich zum Koordinieren.
  4. Sie haben die Übung erfüllt, wenn Sie in der Lage sind, ein Ziel zu fixieren und es dann genau zu treffen.
-